

2024

**Modelul declarației de candidatură pentru funcția de reprezentant în Consiliul național  
al Colegiului Medicilor din România**

Către:  
Colegiul Medicilor Prahova

11.10.2024

Subsemnatul **OCTAVIAN-IONUȚ COZAR** 1), domiciliat 2) în județul [redacted] [redacted] email [redacted] nr. de telefon [redacted] membru al Colegiului Medicilor PRAHOVA, având specialitatea **OTORINOLARINGOLOGIE**, grad profesional **MEDIC SPECIALIST** și titlul științific - (dacă este cazul), formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

reprezentant în Consiliul național al Colegiului Medicilor din România

**Declar că:**

**Nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.**

**Declar că:**

Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale:

**În momentul de față nu dețin alte funcții, dar în perioada octombrie 2024 - octombrie 2028 voi avea funcția de consilier local al UAT-ului Puchenii Mari.**

**Declar că:**


**Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național.**

**Atașez declarației de candidatură:**

- Curriculum vitae
- Scrisoarea de intenție

Data:

11/10/2024

Semnătura 3) 

- 1) Se înscrie prenumele și numele persoanei care candidează pentru funcția de reprezentant în Consiliul național al Colegiului Medicilor din România al Colegiului Medicilor . . . . .
- 2) Se înscrie domiciliul din actul de identitate . . . . .
- 3) Se va semnifica integral dacă cererea se depune personal și va fi aplicată semnătura electronică extinsă dacă este depusă electronic.

**Dr Cozar Octavian Ionuț MRCS(ENT), FHEA, PGCert**

**Medic Specialist ORL**

e-mail: [REDACTED]

**Colegiul Medicilor Prahova**

Strada Tudor Vladimirescu 127, Ploiești, Prahova.

### **Scrisoare de intenție**

**Stimată Doamnă Președinte a Colegiului Medicilor Prahova,**

Mă numesc Cozar Octavian Ionuț, sunt medic specialist ORL pediatric și adulți și prin prezenta, îmi exprim dorința de a candida pentru funcția de reprezentant în Consiliul național al Colegiului Medicilor din România.

Am absolvit Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca, urmand apoi o pregătire medicală și academică în Marea Britanie, timp de șapte ani în diverse instituții de sănătate și reușind să obțin titlul regal de Mister și distincția de Fellow al Academiei de Studii Superioare din Anglia. Anii petrecuti în Marea Britanie nu doar că mi-au perfecționat abilitățile clinice, dar m-au și expus la un sistem medical de stat din Europa de Vest și la diverse practici de asistență medicală, pe care am reușit să le adaptez cu succes odată întors în România. De asemenea, am avut privilegiul de a lucra în cadrul a două universități prestigioase, University of East Anglia și Keele University; fiind expus la experiențe de învățare care mi-au dezvoltat abilitățile de management, mi-au antrenat potențialul de lider și mi-au format capacitatea de a comunica empatic cu pacienții.

Pe lângă sarcinile mele clinice, am avut plăcerea să predau și să îndrum rezidenți în spitale universitare. Din rolul de Teaching Fellow, am susținut cursuri și seminarii studenților la medicina din toți anii de studiu; în total am reușit să am peste 500 de ore de predare la activ. Astfel, m-am străduit întotdeauna să echipez următoarea generație de profesioniști din domeniul sănătății cu instrumentele necesare pentru a avea cariere de succes.

În ultimii cinci ani, de când m-am reîntors în România, am lucrat atât în spitale de stat din București cât și în clinici private din Ploiești. Ca medic ORL, consult atât copii cât și adulți și am dezvoltat o pasiune pentru managementul tulburărilor de echilibru, patologie pe care o manageruiesc multidisciplinar prin colaborarea stransa cu colegii din alte specialități medicale și cu fizioterapeuții.

Dacă voi avea onoarea de a fi ales mă angajez să susțin cele mai înalte standarde de practică

medicală, să sprijin dezvoltarea profesională continuă a medicilor și să mă asigur că politicile noastre de asistență medicală specializată sunt aliniate cu cele mai bune interese atât ale pacienților, cât și ale medicilor. Așadar, propunerile mele concrete și prioritățile ce le voi avea în vedere spre îmbunătățirea activității colegiului, sunt următoarele:

- Sustinerea achiziționării de către Colegiul Medicilor a unui abonament instituțional de informare de tipul Dynamed/UpToDate;
- Creșterea nivelului de informare al medicilor prin mediul online, pentru a fi la curent cu evenimentele/activitatea colegiului teritorial și național, dar și în ceea ce privește cursurile acreditate de Colegiul Medicilor;
- Implicarea în organizarea mai multor traininguri la nivel național de comunicare empatică spre îmbunătățirea relației medic-pacient;
- Implicarea în dezvoltarea unui program de mentorat pentru tinerii specialiști, susținut de medici primari cu experiență;
- Obținerea recunoașterii pe care medicii și Colegiul Medicilor o merită de la instituturile statului și să fim recunoscuți ca for decizional;
- Îmbunătățirea cadrului legal al malpraxisului din Legea 95/2006;
- Consolidarea relațiilor Colegiului Medicilor cu autoritățile locale și județene pentru o mai buna colaborare între instituții.

Sunt încrezător că experiența mea din țară și din strainatate, dedicarea pentru educația medicală și pasiunea pentru comunicare îmi vor permite să contribuie eficient la îndeplinirea misiunii și obiectivelor Colegiului Medicilor din România.

Vă mulțumesc pentru considerație și timpul acordat. Aștept cu nerăbdare oportunitatea de a servi comunitatea noastră medicală.

Data:

11/10/2024

Semnătura:

**Dr Octavian - Ionuț COZAR MRCS(ENT), FHEA, PGCert**  
Medic Specialist ORL și Chirurgie Cervico-Facială  
Membru al Colegiului Regal al Chirurgilor din Anglia (MRCS(ENT))  
Membru al Academiei de Studii Superioare din Anglia (FHEA)  
Certificare Postuniversitară în Educație Medicală (PGCert)



2/2

## Curriculum Vitae

**Dr Octavian - Ionuț COZAR MRCS(ENT), FHEA, PGCert**

**Medic Specialist ORL și Chirurgie Cervico-Facială**

**Membru al Colegiului Regal al Chirurgilor din Anglia**

**Membru al Academiei de Studii Superioare din Anglia**

### **Experiență profesională**

- 2020(Feb) - Prezent      **Medic Specialist ORL și Chirurgie Cervico-Facială:**
- 2019(Aug) - 2020(Ian)      **Medic Rezident ORL, Centru Universitar București; Spitalul Clinic Coltea**
- 2014(Aug) – 2019(Ian)      **Medic Specialist în training în otorinolaringologie și chirurgie cervico-facială, Spitalul Regal din Stoke, Staffordshire UK**
- 2014(Aug) – 2015(Aug)      **Clinical Teaching Fellow în Surgery, Keele Medical School, Universitatea Keele, Staffordshire UK**
- 2012(Oct) – 2014(Aug)      **Medic Rezident Academic în chirurgie (Academic Foundation Programme), Spitalul Universitar Norfolk and Norwich, Norfolk UK**
- 2012(Iun) – 2012(Iul)      **Doctor stagiar la Queen Elizabeth Hospital Birmingham UK**
- 2011(Oct) – 2011 (Iun)      **Doctor stagiar la Spitalul "Carol Davila", Secția Chirurgie Generală, București România**
- 2018(Iun) - 2019(Iun)      **Asistent maternal profesionist al Consiliului Local Staffordshire, UK**

## **Educație și formare**

- 2019(Oct) **Examen Medic Specialist** Centrul Universitar București, Șef Comisie: Prof Dr Sarafoleanu Codrut
- 2019(Feb) **Membru al Colegiului Regal al Chirurgilor din Anglia și obținerea titlului Regal de "Mister"**
- Examenе pentru certificarea în ORL:**
1. 2018(Oct) Diploma în ORL și Chirurgie Cervico-Facială (OSCE)
  2. 2018(Ian) MRCS partea A (MCQ)
- 2018(Oct) **Membru al Societății de Chirurgie Plastică Facială** din Marea Britanie
- 2018(Oct) **Membru al Societății Britanice de Otologie**
- 2018(Oct) **Membru al Societății Britanice de Chirurgie Cervico-faciala**
- 2015(Oct) **Membru al Academiei de Învățământ Superior al Marii Britanii și Irlandei de Nord**
- 2015(Sep) **Certificat postuniversitar în Educație Medicală, Universitatea Keele, UK**
- 2011(Sep) **Diplomă Doctor - Medic, Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca, România**

## **Cursuri postuniversitare de specializare și Conferințe Medicale**

- 2023(Noi) Actualitati în sfera cancerelor ORL
- 2023(Noi) Audiologia in Romania- Trecut, prezent și viitor
- 2023(Iul) **European Balance Course, Interacoustics Academy, Middelfart, Danemarca**
- 2022(Ian) Imunodeficiențele: diagnostic precoce și tratament optim
- 2022(Noi) Vertijul in practica medicala actuala
- 2022(Apr) Curs online - Viatrix Vertigo International Academy

- 2022(Mar) Curs online - Balance for Beginners (interacoustic)
- 2021(Apr) **International Vestibular Diploma**, Audiology Vestibular International Science Academy coordonata de Prof. Dr. Daniel Gold, **Johns Hopkins Hospital, Statele Unite ale Americii**
- 2021(Sep) **Multidisciplinaritatea in Pediatrie**, Pitesti, Romania
- 2021(Oct) **Congresul Național de ORL și Chirurgie Cervico-facială** cu participare internațională
- 2020(Dec) Infecția cu Human Papillomavirus o provocare multidisciplinara
- 2020(Noi) Medicina si Antropologia in context pandemic. Strategii adaptative și implicații medico-aeronautice
- 2020(Noi) **Conferința Națională de ORL și chirurgie cervico-faciala**
- 2019(Oct) **Transitioning to the Specialty Doctor role**, Webinar, Royal College of Surgeons
- 2019(Sep) **ENT Masterclass Europe**, Casa Poporului, Bucuresti, Romania
- 2019(Iun) 10th Manchester **Sinus, Rhinoplasty and Nasal Plastics Dissection Course**, Manchester, UK
- 2019(Mar) **Curs de Rinoplastie și Chirurgie Plastică Facială - disecție pe cadavru**, Spitalul Universitar din Coventry și Warwickshire, UK
- 2018(Feb) **Cursul DOHNS Partea B (OSCE) / MRCS (ENT)**, Școala de Biostiinte, Universitatea Cardiff, UK
- 2017(Mai) **CCrISP (îngrijirea pacientului critic chirurgical)**, Spitalul Wexham Park, UK
- 2016(Noi) **PLS (suportul vieții pacienților pediatrici)**, Spitalul Regal din Bath, UK
- 2016(Apr) **Curs de anatomie**, Centrul de formare chirurgicală West Midlands, UK
- 2016(Feb) **Cursul de disecție a osului temporal**, Spitalul Universitar din Coventry și Warwickshire, UK
- 2015(Mai) **Biologie moleculară a cancerului pentru clinicieni**, Universitatea din

Birmingham, UK

- 2015(Apr) **Curs de scriere academică**, Universitatea din Scoția de Vest, UK
- 2015(Măr) **Curs de Audiologie pentru rezidentul ORL**, Spitalul Charing Cross din Londra, UK
- 2014(Noi) **ATLS (Curs de resuscitare avansată a pacientului cu traumă)**, Spitalul Universitar din Norfolk și Norwich, UK
- 2014(Sep) **Curs chirurgical de managementul sângelui**, Spitalul Universitar North Staffordshire, UK
- 2014(Iul) **Cursul de Radiologie din Estul Angliei**, Spitalul Universitar din Norfolk și Norwich, UK
- 2013(Noi) **ALERT (Cursul de evenimente acute ce amenință viața: recunoaștere și tratament)**, Spitalul Universitar din Norfolk și Norwich, UK
- 2013(Oct) **BSS (Abilități chirurgicale de baza)**, Spitalul Universitar din Norfolk și Norwich, UK
- 2013(Feb) **ALS (Curs avansat de suport al vieții)**, Consiliul de resuscitare, Spitalul Epsom and St. Helier, UK
- 2010(Dec) **Cursul de abilități de baza în chirurgia plastică și reconstructivă, Societatea Română de Chirurgie**, Cluj-Napoca România

#### **Premii, burse și distincții**

- 2015(Mai) **Câștigător - Cea mai bună postare online în ORL**, SERMO 'Talk Real World Medicine', Online
- 2015(Feb) **Excelență în Predarea Clinică Medicală**, Universitatea Keele, Staffordshire UK
- 2014(Sep) **Distincția de Teaching Fellow**, Universitatea din Anglia de Est, UK
- 2011(Noi) **Locul 3 pentru prezentare orală**, **Congresul Național pentru studenți și tineri doctori**, București România
- 2011(Iun) **Bursă de cercetare**, Universitatea Groningen, Olanda
- 2010(Aug) **Bursa de cercetare - Organizația europeană de cancer** pentru a participa la **Cursul în Oncologie**, Universitatea din Poznan, Polonia

### Proiecte de audit clinic

- 2016(Noi) **Coordonator Principal – Auditul național prospectiv pentru Epistaxis, Spitalul Regal din Stoke, Staffordshire UK**
- 2016(Sep) Clinica de pansamente în chirurgia plastică - validarea trimerilor din Urgențe, Spitalul Regal din Stoke, **Staffordshire UK - Dickson K, Cozar O**
- 2015(Oct) Rata de sângerare după amigdalectomie (audit - reaudit), Spitalul Regal din Stoke, **Staffordshire UK - Cozar O**
- 2015(Sep) Scrisoarea de externare electronică - timp de completare și impact (audit-reaudit), Spitalul Regal din Stoke, **Staffordshire UK - Elphick E, Khan H, Cozar O**
- 2015(Iul) Clinica de urgențe în ORL- validarea trimerilor și durata, Spitalul Regal din Stoke, **Staffordshire UK - Conybeare A, Cozar O**
- 2014(Ian) Influența spălărilor laparoscopice efectuate la chirurgia pentru apendicită asupra dezvoltării colecțiilor intraabdominale, **Spitalul universitar Norfolk and Norwich, UK -Manley K, Cozar O, Tumbull G**
- 2013(Noi) Evaluarea beta-hidroxibutiratului ca indicator pentru încetarea anticipată a celor 72 de ore fără hrană, pentru hipoglicemia spontană, **Spitalul universitar Norfolk and Norwich, UK - Cozar O, Gorick S, Brahma A, Swords F**
- 2013(Oct) Ghid local pentru utilizarea tamponului expandabil în oprirea epistaxisului, **Spitalul unlversitar Norfolk and Norwich, UK - Brazier B, Cozar O, Gulati A**

### Activitate didactică

- 2016 (Ian) **Coordonator de curs, Managementul Urgențelor în ORL, Spitalul Regal din Stoke, Staffordshire UK**
- 2014-2015 **Clinical Teaching Fellow în Surgery, Universitatea Keele, Staffordshire UK**
- 2015 (Apr) Parte din echipa didactică, **Conferința de ORL a doctorilor rezidenți, Londra UK**
- 2015(Feb) Parte din echipa didactică, **Curs de management al bolilor acute, Spitalul din Shrewsbury UK**



2015 (Ian)      **Parte din echipa didactică, Curs de pregătire pentru interviul de specialitate, Londra UK**

**Participări active la conferințe naționale și internaționale**

- 2016(Iun)      **Prezentare Orală: *What is the students' perception of learning ENT during Medical School?*, East of England Otolaryngology Meeting, Peterborough City Hospital UK**
- 2016(Iun)      **Prezentare Poster: *Can we tailor our teaching to meet the needs of kinaesthetic learners?*, Teaching symposium - Creativity in Higher Education, Universitatea Keele, Staffordshire UK**
- 2015(Apr)      **Prezentare Orală: *Identifying how comfortable GP trainees are managing ENT-related problems during pregnancy* (Cozar O, O'Mahony F) la **Face to Face Forum - Keele University Education Research Group, Staffordshire UK****
- 2014(Sep)      **Prezentare Orală: *What is the student's experience of ENT during Primary Care assistantship?* (Cozar O, Menon E) la **Face to Face Forum- Keele University Education Research Group, Staffordshire UK****
- 2014(Sep)      **Prezentare Poster: *Intra-abdominal abscess formation following appendicectomy* (Jacob D, Manley K, Cozar O, Turnbull G, Baxter L, Cheong E) la **ESCP 9th Scientific & Annual Meeting, Barcelona Spania****
- 2014(Măr)      **Prezentare Poster: *Evaluating beta-hydroxybutyrate (BOHB) as indicator for early termination of 72 hours fast for spontaneous hypoglycaemia* (Cozar O, Gorick S, Brahma A, Swords F) la **BES 2014 - The Annual Society for Endocrinology Conference, Liverpool UK****
- 2013(Noi)      **Prezentare Orală: *Neck: systematic examination* (Cozar O), la **CT1/2 Teaching Session, Norfolk and Norwich University Hospital UK****
- 2011(Dec)      **Prezentare Orală: *Recombinant ADAMTS 13 prevents hepatic damage in a murine model of acute liver injury* (Cozar O, Prystopiuk V) la **Național Congress for Young Doctors and Students, București România****
- 2011(Iun)      **Prezentare Orală: *A study of 63 cases evaluating risk factors involve in the survival rate after resection of liver metastases from colorectal adenocarcinoma* (Cozar O) la **The Internațional Student Congress of (bio)Medical Sciences, Universitatea Groningen, Olanda****
- 2010(Oct)      **Prezentare Orală: *A study of 63 cases evaluating risk factors involve in the survival rate after resection of liver metastases from colorectal adenocarcinoma* (Cozar O) la **European Student Conference, Berlin Germanla****

## Publicații științifice

1. Kahan, Brennan C., et al. "Critical care admission following elective surgery was not associated with survival benefit: prospective analysis of data from 27 countries." *Intensive care medicine* 43.7 (2017): 971-979 (co-autor, parte a grupului Internațional Surgical Outcomes Study)
2. Jones, B. G., K. Stevens, and J. Chynoweth. "Epistaxis 2016: national audit of management." *The Journal of Laryngology & Otology* (2017) (co-autor, parte a grupului INTEGRATE).
3. Szakmany, T., et al. "In-hospital clinical outcomes after upper gastrointestinal surgery: Data from an international observational study." *European Journal of Surgical Oncology* 43.12 (2017): 2324-2332. (co-autor, parte a grupului Internațional Surgical Outcomes Study)
4. Gray, D, Octavian Cozar, and Janet Lefroy. "Medical students' perceptions of bedside teaching." *The Clinical Teacher* 14.3 (2017): 205-210.
5. Abbott, T. E. F., et al. "The surgical safety checklist and patient outcomes after surgery: a prospective observational cohort study, systematic review and meta-analysis." *British journal of anaesthesia* 120.1 (2018): 146-155. (co-autor, parte a grupului Internațional Surgical Outcomes Study)
6. Ahmad, T., et al. "Use of failure-to-rescue to identify international variation in postoperative care in low-, middle-and high-income countries: a 7-day cohort study of elective surgery." *BJA: British Journal of Anaesthesia* 119.2 (2017): 258-266. (co-autor, parte a grupului Internațional Surgical Outcomes Study)
7. Cozar, O. "What is the students' perception of learning ENT skills during Primary Care Assistantship?" *The Journal of Academic Development and Education*, 4: 108-109.
8. Internațional Surgical Outcomes Study Group. "Global patient outcomes after elective surgery: prospective cohort study in 27 low-, middle-and high-income countries." *British journal of anaesthesia* 117.5 (2016): 601-609. (co-autor, parte a grupului Internațional Surgical Outcomes Study)
9. Internațional Surgical Outcomes Study Group. "Prospective observational cohort study on grading the severity of postoperative complications in global surgery research." *The British Journal of Surgery* (2019);106(2):e73-e80. (co-autor, parte a grupului Internațional Surgical Outcomes Study)

10. International Surgical Outcomes Study Group "Elective surgery cancellations due to the COVID-19 pandemic: global predictive modelling to inform surgical recovery plans" " The British Journal of Surgery (2020), Br J Surg. 2020 Oct;107(11):1440-1449. doi: 10.1002/bjs.11746. Epub 2020 Jun 13.
11. COVIDSurg Collaborative Elective surgery cancellations due to the COVID-19 pandemic: global predictive modeling to inform surgical recovery plans Br J Surg . 2020 Oct;107(11):1440-1449. doi: 10.1002/bjs.11746. Epub 2020 Jun 13.
12. Epistaxis and mortality Integrate (The National ENT Trainee Research Network) J Laryngol Otol . 2018 Dec;132(12):1061-1066. doi: 10.1017/S0022215118002013. Epub 2018 Nov 20.
13. Nasal Packs for Epistaxis: Predictors of Success INTEGRATE (The UK ENT Trainee Research Network) Clin Otolaryngol . 2020 Sep;45(5):659-666. doi: 10.1111/coa.13555. Epub 2020 Jun 5.

#### **Roluri manageriale și de leadership**

2015(Mai)- 2017(Mai)                      **Reprezentant Regional al Societății Naționale de ORL a Rezidenților și Studenților UK (SFO UK)**

#### **Activități extracurriculare**

2018 - 2020                      **Cântăreț la tobe pentru Avenue 5 Band**

2015                                **Câștigător al Campionatului local de fotbal, Universitatea Keele, UK**

2015                                **Doctor Voluntar - Ziua comunitară la Universitatea Keele, UK**

2012                                **Voluntar audlobooks pentru copii cu deficiențe de vedere, Asociației Young Goldfish, București, România**