



Către:
Colegiul Medicilor Prahova

Subsemnata **Dr. Alexe Raluca-Maria**, domiciliată în județul Prahova, strada [redacted], email [redacted], nr. de telefon [redacted], membru al Colegiului Medicilor Prahova, având specialitatea **Medicina Interna**, grad profesional medic **primar** și titlul științific **nu este cazul** (dacă este cazul), formulez prezenta declarație de candidatură pentru funcția de:

- membru în consiliul Colegiului Medicilor Prahova
 reprezentant în Adunarea generală națională a Colegiului Medicilor din România
 cenzor al Colegiului Medicilor

Declar că:

am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:

.....
nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

Declar că:

Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale: -

Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

Declar că:

- Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei): -
 Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):-
 Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:

Curriculum vitae

Scrisoarea de intenție

Data: **02.09.2024**

Semnătura.....

R Alexe

Stimati colegi din cadrul Colegiului Medicilor Prahova,

Ma numesc Alexe Raluca-Maria, locuiesc in Ploiesti, [REDACTED], si prin prezenta îmi anunț intenția de a candida pentru functia de membru in Consiliul Colegiului Medicilor Prahova si pentru aceea de reprezentant în Adunarea Generală Națională a Colegiului Medicilor din România.

Sunt medic in Ploiesti de aproximativ 16 ani si activez in specialitatea de Medicina Interna si Ultrasonografie Generala, medic primar in aceeași specialitate de 10 ani. Activez inca de la inceput in cadrul CMI Dr Alexe Raluca-Maria (transformat recent in SRL cu acelasi nume). Pentru o perioada am avut activitate de baza si in cadrul Spitalului Judetean Ploiesti, Sectia Medicina Interna, dar si colaborari cu clinici medicale private in Ploiesti: Centrul Medical Unirea- Policlinica Regina Maria- Medic si responsabil cu calitatea actului medical, Clinica Laurus Medical Ploiesti.

In cadrul activitatii mele ca medic specialist, precum si in calitate de medic titular cabinet si reprezentant legal, am desfasurat activitati diverse, atat pur medicale, de specialitate, cat si activitati administrative: contract cu CAS Prahova, relatii administrative cu multiple alte institutii medicale si nemedicale: DSP, ANMDM, ANAF, Primaria Municipiului Ploiesti, ONRC etc, alte firme medicale private. Ma mandresc cu o colaborare foarte buna si de lunga durata cu toti colegii mei medici din toate palierele de asistenta medicala, cat si cu alte categorii profesionale inrudite (asistenti medicali, personal administrativ sau alte categorii).

Intentia mea, in calitate de membru al Consiliului CM Prahova, este de a-i sprijini pe colegii medici din Prahova, in special pe cei aflati la inceput de cariera, în activitatile administrative si de a contribui la armonizarea diverselor paliere de activitate medical, prespital sau spital. CMR este singurul organism din Romania care, conform Legii Sanatatii, participa la negocieri cu CNAS pentru fiecare Contract Cadru de desfasurare a activitatii medicale. De aceea cred ca experienta pe care eu am acumulat-o in acesti ani poate fi de ajutor celor care vor negocia direct.

La Colegiul Medicilor pot fi organizate grupuri de lucru formate pe fiecare palier de asistenta medicala: MF, Ambulatoriu privat, Spital- acestea sa colaboreze foarte bine cu Departamentul Juridic al CM; aici, orice medic interesat poate obtine opinii administrative sau legislative adecvate si, de asemenea, poate comunica dificultatile pe care le intalneste precum si eventuale solutii posibile, idei de imbunatatire a activitatii de zi cu zi.

Consider că împreuna, medici de familie, medici de specialitate din Ambulatoriu privat, din Ambulatoriu integrat in spital si specialisti din spital, putem lucra la imbunatatirea relatiilor de comunicare in interiorul breslei medicale astfel incat MEDICUL

sa își recapete poziția normală în societate, totul pentru binele tuturor, medici si pacienti deopotriva.

Cu stima,

Dr. Alexe Raluca-Maria

Ploiesti, Prahova

R Alexe

[REDACTED]

[REDACTED]

Curriculum Vitae

INFORMATII PERSONALE:

Nume: ALEXE, Raluca – Maria

Data nasterii: 1975

Adresa: Ploiesti, Prahova

Telefon: [REDACTED]

E-mail: [REDACTED]

Nationalitatea: romana

Starea civila: casatorita

Copii: 2

Funcția actuala:

Titlu: medic primar Medicina Interna, Competenta Ultrasonografie Generala
S.C. Cabinet Medical Dr. Alexe Raluca-Maria SRL

FORMARE SI EDUCATIE:

Din (anul)	Pana in (anul)	Nume Institutie de Invatamant	Domeniu sau Specialitate	Nivelul de studiu (Diploma, Certificat etc)
1993	1999	Universitatea de Medicina si Farmacie <i>Grigore T. Popa</i> Iasi	Facultatea de Medicina Generala	Diploma de Licenta
2002	2008	Universitatea de Medicina si Farmacie <i>Carol Davila</i> Bucuresti	Medicina Interna	Certificat de Medic Specialist
2004	2005	Universitatea <i>Lucian Blaga</i> Sibiu- Facultatea de Medicina <i>Victor Papilian</i>	Management Sanitar	Master
2009	2009	Universitatea de Medicina si Farmacie <i>Iuliu Hatieganu</i> Cluj Napoca	Ultrasonografie Generala	Atestat de Studii Complementare
2014		Universitatea de Medicina si Farmacie <i>Gr. T. Popa Iasi</i>		Certificat de Medic Primar
2020		Universitatea de Medicina si Farmacie <i>Carol Davila</i> Bucuresti	Ultrasonografie Vasculara	Diploma de Absolvire Curs
2008	prezent	Participare la diverse congrese/ simpozioane/ intalniri profesionale in cadrul programelor EMC		

Activitati de formare profesionala si perfectionare relevante incepand cu 2019:

1. HTA in practica medicului de familie – www.formaremedicala.ro 01.2019
2. Opioidele in durerea din cancer – UMF Carol Davila Bucuresti – www.medichub.ro 20.04.2020
3. Rolurile magneziului in patologia umana - UMF Carol Davila Bucuresti; Uniunea Medicala Balcanica- Sectia Romana www.umbalk.ro 27.04.2020
4. Conferinta de primavara: Bolile cardiovasculare in contextual epidemiei SARS CoV 2 - Societatea Romana de Cardiologie – 13-17.05.2020
5. Managementul riscului tromboembolic al bolnavului cu fibrilatie atriala - Uniunea Medicala Balcanica- Sectia Romana www.umbalk.ro 23.06.2020
6. Ficatul gras non-alcoolic in practica clinica – UMF Carol Davila Bucuresti- Societatea Nationala de Medicina De Familie - www.formaremedicala.ro – 19.09.2020
7. Sarcina și patologia vasculară / Screeningul în cancerul colorectal / Antiaritmicele in practica medicului internist – Cursuri Precongres – Congresul National de Medicina Interna 2020
8. Al XX-lea Congres Național de Medicină Internă online 15-17.10.2020
9. "Ultrasonografia în Nefrologie și Urologie" Asociația Română pentru Studiul Ultrasonografiei Clinice și Aplicative – 11.12.2020
10. Tratamentul dislipidemiilor: strategii actuale de reducere a riscului cardiovascular - UMF Carol Davila Bucuresti; Uniunea Medicala Balcanica- Sectia Romana www.umbalk.ro 04.02.2021
11. Insuficienta cardiaca cronica si problemele tratamentului diuretic - UMF Carol Davila Bucuresti; Uniunea Medicala Balcanica- Sectia Romana www.umbalk.ro 21.03.2021
12. Vitamina B12 la varstnici - UMF Carol Davila Bucuresti; Uniunea Medicala Balcanica- Sectia Romana www.umbalk.ro 24.08.2021
13. Curs de Ultrasonografie - Euroson POCUS School Vienna, Austria 10 – 11 September 2021 - EUROPEAN FEDERATION OF SOCIETIES FOR ULTRASOUND IN MEDICINE AND BIOLOGY - EUROSON PoC-US SCHOOL 10-11 septembrie 2021, Vienna, Austria The Point of Care Ultrasonography in Primary Healthcare and Ambulatory Care. Updates and perspectives; septembrie 2022; septembrie 2023.
14. Curs de electrocardiografie -Esențialul în electrocardiografie - www.cardioscience.ro 2021
15. Curs Postuniversitar de Competenta in Ultrasonografie Vasculara – UMF Carol Davila Bucuresti 2020
16. Curs Avansat de Ultrasonografie in Radiologie – Poiana Brasov – martie 2022
17. Ultrasonografia Etajului Tubului Digestiv și a Spatiului Retroperitoneal www.eduson.ro - 5.04.2022
18. Cursuri precongres și Congresul National de Medicina Interna Editia XXII- Calimanesti Caciulata 2022; 2023
19. CONFERINTA "ABORDARI PRACTICE IN ULTRASONOGRAFIA CLINICA IN HEPATOPATII CRONICE SI TUMORI HEPATICE" Acronim SonoHepatic; Desfasurata Hibrid - fizic Bucuresti și online, in perioada 04-05 februarie 2023, Institutul Clinic Fundeni Bucuresti.
20. Curs International Ultrasonografia Abdominala- EUROSON EUVEKUS – iulie 2024, Zagreb, Croatia

21. Conferinta Nationala de Medicina Interna – iunie 2024- Iasi, Romania
22. Membru al echipei redactionale "CardioPuls" in cadrul Platformei Digitale Cardioscience – incepand cu octombrie 2022 – Diploma de "Medical Writer" – Cardioscience Academy.
23. Colaborare cu : www.sfatulmedicului.ro pentru scrierea de articole medicale cu scop educativ si informational adresate publicului larg – incepand cu luna ianuarie 2022 pana in prezent
24. Participare in calitate de speaker la mese rotunde si evenimente medicale

ACTIVITATE PROFESIONALA RELEVANTA:

Din (anul)	Pana in (anul)	Spital/Clinica	Oras	Tipul postului
2000 (ian)	2000 (dec)	Spital Orasenesc	Mizil Judet Prahova	Medic Stagiari
2001 (ian)	2001 (dec)	Spital Orasenesc	Mizil	Medicina Generala- Medicina Scolara
2002 (ian)	2002 (mart)	Spitalul Clinic de Urgente <i>Floreasca</i> <i>UPU</i>	Bucuresti	Medic rezident Medicina de Urgenta
2002 (apr)	2002 (dec)	Spitalul Clinic de Urgente <i>Floreasca</i> - Clinica de Medicina Interna si Cardiologie	Bucuresti	Medic rezident Medicina de Urgenta
2003	2008	Institutul Clinic <i>Fundeni</i> –Clinica de Medicina Interna si Nefrologie	Bucuresti	Medic rezident Medicina Interna
2009	2011	Centrul de Diagnostic si Tratament –Policlinica <i>Cina</i>	Ploiesti, Judetul Prahova	Medic specialist Medicina Interna
2017 (Apr)	2017 (Iul)	Spitalul Judetean Ploiesti- Clinica Interne 1	Ploiesti, Judetul Prahova	Medic primar Medicina Interna
2017 (sept)	2018 (martie)	Reteaua Privata de Sanatate "Regina Maria"	Policlinica Ploiesti	Medic primar Medicina Interna Responsabil Asigurarea Calitatii Actului Medical
2012	2014	Cabinet Medical Individual	Ploiesti, Judetul Prahova	Medic specialist Medicina Interna

2014	prezent	Cabinet Medical Individual (din februarie 2024 transformat in SC Cabinet Medical dr. Alexe Raluca-Maria SRL)	Ploiesti, Judetul Prahova	Medic primar Medicina Interna
------	---------	---	---------------------------------	-------------------------------------

APTITUDINI CLINICE/ TEHNICI /EXPERIENTA

Aptitudini clinice, tehnici sau tip de experienta	Tipuri de afectiuni	Nr de manevre/ an	Ani de experienta
Anamneza, examen clinic complet pe aparate si sisteme, semne vitale	Afectiuni cardio- vasculare, respiratorii, tub digestiv, hepatice, colecistice, pancreatice, renale, reumatologice	>2000/ an	Din 2009– Medic specialist Medicina Interna Din 2014 – Medic primar Medicina Interna
Ecografii abdominale generale	Hepatice, colecistice,pancreati ce, renale, prostatice, vezica urinara	>800/ an	Din 2009
Index Glezna-Brat Oscilometrie	Boala vasculara arteriala periferica, ateroscleroza, diabet zaharat	>800/ an	> 20 ani
Electrocardiografie	Boala cardiaca ischemica, HTA, aritmii, diselectrolitemii etc.	Efectuare : >500/an Interpreta re: > 2000/an	>20 ani
Pulsoximetrie	Cardiace si respiratorii	>800/ an	> 15 ani
Spirometrie	Respiratorii	200/ an	>15 ani
Toracocenteza	Toracice	ocazional	
Paracenteza	Abdominale	ocazional	
Monitorizare Ambulatorie a TA (MATA, ABPM)	Hipertensiunea arteriala si comorbiditati	Aprox 200/an	Incepand cu anul 2020
Holter EKG	Boala cardiaca ischemica, HTA, aritmii, diselectrolitemii etc	Aprox 200/an	Incepand cu anul 2020

APTITUDINI SI COMPETENTE PERSONALE:

- **Limbi straine:** Limba engleza: nivel avansat (IELTS band score 7.0, CEFR Level C1) – decembrie 2016

Limba franceza: nivel incepator – intermediar (A2-B1
(autoevaluare)

- **Competente digitale:** MS Office, comunicare online
- **Participare la activitati de orientare profesionala pt tineri ce sunt interesati in urmareea unei cariere medicale:** elevi de scoala generala(Ziua Stafetei 2018, 2019- in calitate de "mentor") si liceeni (Asociatia "Un Strop de Fericire" AUSF speaker in cadrul activitatii "Human Library"- 2020, 2021)

Participare in cadrul organizatiilor profesionale:.

- Membra a Colegiului Medicilor din Romaniaia, Filiala Prahova (CMR)
- Membra in Societatea Nationala de Medicina Interna. (SRMI)
- Membra in Federatia Europeana de Medicina Interna. (EFIM)
- Membra in Asociatia Profesionala a Medicilor de Ambulator. (APMA)
- Membra in Federatia Europeana de Ultrasonografie in Medicina si Biologie (EFSUMB)

Ploiesti

01.09.2024

Dr. Raluca-Maria ALEXE

