

Colegiul Medicilor Prahova

From: Dr. Alexe Raluca [REDACTED]
Sent: miercuri, 16 octombrie 2024 21:40
To: Colegiul Medicilor Prahova
Subject: Re: convocare alegeri
Attachments: Anexa_nr_4birou_Alexe_Raluca_Maria.pdf, CV limba romana-birou-CMPH-oct 2024.pdf, Scrisoare-de-intentie-birouCMPH-secretar-Alexe-Raluca-Maria.pdf

Buna seara,
Va trimit atasat candidatura mea pt postul de SECRETAR. Multumesc frumos!
Cu stima
Raluca Alexe

18/10/2024

În mie., 16 oct. 2024 la 12:14, Colegiul Medicilor Prahova <office@prahova-colmed.ro> a scris:

Buna ziua,

Va trimitem anexat adresa nr. 108/16.10.2024.

O zi buna!

Secretariatul tehnic al Comisiei electorale teritoriale Prahova

2024

Către: Colegiul Medicilor PRAHOVA

Subsemnata **Alexe Raluca-Maria**, domiciliată/județul [redacted] strada [redacted]
[redacted] apartament [redacted] email [redacted] nr. de telefon [redacted] membru al
Colegiului Medicilor Prahova, având specialitatea **Medicina Interna**, grad profesional medic
primar și titlul științific **nu este cazul** (dacă este cazul), formulez prezenta declarație de
candidatură pentru funcția de:

- președinte al biroul consiliului Colegiului Medicilor
- vicepreședinte al biroului consiliului Colegiului Medicilor
- coordonator al
- vicepreședinte al biroului consiliului Colegiului Medicilor
- coordonator al.....
- vicepreședinte al biroului consiliului Colegiului Medicilor
- coordonator al.....
- X** secretar al biroul consiliului Colegiului Medicilor Prahova coordonator al .

Declar că:

- am avut următoarele sancțiuni disciplinare/ penale în ultimii 5 ani:
.....
- X** nu am avut sancțiuni disciplinare sau penale în ultimii 5 ani.

Declar că:

- Dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale:
-
- X** Nu dețin funcții în alte organisme statale, administrative, sindicale ori patronale.

Declar că:

- Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere teritoriale (cu precizarea perioadei):
-
- Am avut anterior următoarele mandate în organele de conducere naționale ale CMR (cu precizarea perioadei):
-
- X** Nu am avut anterior nici un mandat în nici un organ de conducere teritorial sau național

Atașez declarației de candidatură:

- X** Curriculum vitae
- X** Scrisoarea de intenție

Data: **16.10.2024**

Semnătura

ALEXE Semnat digital
de ALEXE
RALUCA RALUCA-MARIA
Data: 2024.10.16
-MARIA 21:35:53 +03'00'

Stimați colegi – membri aleși ai Consiliului Teritorial și Adunării Generale

- Colegiul Medicilor Prahova,

Ma numesc Alexe Raluca-Maria, locuiesc și muncesc în Ploiești, Prahova, și prin prezenta îmi anunț intenția de a candida pentru funcția de Secretar, responsabil cu coordonarea Comisiei de avizări și Comisiei administrativă și financiar-contabilă în cadrul Biroului Consiliului Teritorial al Colegiului Medicilor Prahova.

Sunt medic în Ploiești de aproximativ 16 ani și activez în specialitatea de Medicina Internă, cu competența în Ultrasonografie Generală, medic primar în aceeași specialitate de 10 ani. Activez încă de la început în cadrul Cabinetului Medical Individual, transformat recent în SRL cu același nume. Pentru diferite perioade de timp am avut activitate de bază și în cadrul Spitalului Județean Ploiești, Secția Medicina Internă, dar și colaborări cu mai multe clinici medicale private, inclusiv în funcția de responsabil cu calitatea actului medical.

Ma mandresc cu o colaborare foarte bună și de lungă durată cu toți colegii mei medici din toate palierele de asistență medicală, cât și cu alte categorii profesionale înrudite (asistenți medicali, personal administrativ sau alte categorii).

Intenția mea în calitate de Secretar responsabil cu coordonarea Comisiei de avizări și Comisiei administrativă și financiar-contabilă, este de a crea o bună comunicare între colegii medici din Prahova și Consiliul Teritorial al Colegiului Medicilor Prahova, de a-i sprijini pe aceștia în activitățile administrative și de a contribui la armonizarea diverselor paliere de activitate medicală, prespital sau spital. Îmi propun să am o colaborare ireproșabilă cu toți membrii Biroului Colegiului Medicilor Prahova și, de asemenea, să contribui alături de aceștia la eficientizarea interacțiunilor tuturor colegilor medici din județ cu Colegiul Medicilor Prahova.

Activitatea mea administrativă în cadrul propriului cabinet privat m-a pus în diverse ipostaze în care am fost nevoită să iau decizii rapide. Astfel, am învățat să mă informez din surse credibile în legătură cu legislația administrativă sau financiar-contabilă, mi-am descoperit (și dezvoltat ulterior) diverse aptitudini; sunt o persoană comunicativă, organizată, capabilă să găsesc soluții corecte la situații administrative diverse, deschisă provocărilor profesionale. Am capacitatea să îmi recunosc limitele personale, acolo unde nu știu – întreb, mă informez și mă adresez unor colegi sau colaboratori mai experimentați, astfel încât nu îmi asum riscuri inutile ce pot aduce prejudicii colegilor mei sau mie, personal.

La Colegiul Medicilor m-ar onora să fac parte din Comisia de Medicina Internă; în cadrul CM pot fi organizate grupuri de lucru pe fiecare palier de asistență medicală: MF,

Ambulatoriu privat, Spital- acestea sa colaboreze foarte bine cu Departamentul Juridic al CM; aici, orice medic interesat poate obtine informatii despre posturile vacante din judet, opinii administrative sau legislative adecvate si credibile si, de asemenea, poate comunica dificultatile pe care le intalneste precum si eventuale solutii posibile, idei de imbunatatire a activitatii de zi cu zi.

Consider că numai impreuna, medici de familie, medici de specialitate din Ambulatoriu privat, din Ambulatoriu integrat in spital si specialisti din spital, putem lucra la imbunatatirea relatiilor de comunicare in interiorul breslei medicale astfel incat MEDICUL sa își recapete poziția normală în societate, totul pentru binele tuturor, medici si pacienti deopotriva.

Cu stima,

Dr. Alexe Raluca-Maria

Ploiesti, Prahova

[REDACTED]

[REDACTED]

ALEXE
RALUCA
-MARIA

Semnat digital
de ALEXE
RALUCA-MARIA
Data: 2024.10.16
21:35:10 +03'00'

Curriculum Vitae

INFORMATII PERSONALE:

Nume: ALEXE, Raluca – Maria

Data nasterii: 1975

Adresa: [REDACTED]

Telefon: [REDACTED]

E-mail: [REDACTED]

Nationalitatea: romana

Starea civila: casatorita

Copii: 2

Funcția actuala:

Titlu: medic primar Medicina Interna, Competenta Ultrasonografie Generala
S.C. Cabinet Medical Dr. Alexe Raluca-Maria SRL

FORMARE SI EDUCATIE:

Din (anul)	Pana în (anul)	Nume Institutie de Invatamant	Domeniu sau Specialitate	Nivelul de studiu (Diploma, Certificat etc)
1993	1999	Universitatea de Medicina si Farmacie <i>Grigore T. Popa</i> Iasi	Facultatea de Medicina Generala	Diploma de Licenta
2002	2008	Universitatea de Medicina si Farmacie <i>Carol Davila</i> Bucuresti	Medicina Interna	Certificat de Medic Specialist
2004	2005	Universitatea <i>Lucian Blaga</i> Sibiu- Facultatea de Medicina <i>Victor Papilian</i>	Management Sanitar	Master
2009	2009	Universitatea de Medicina si Farmacie <i>Iuliu Hatieganu</i> Cluj Napoca	Ultrasonografie Generala	Atestat de Studii Complementare
2014		Universitatea de Medicina si Farmacie <i>Gr. T. Popa Iasi</i>		Certificat de Medic Primar
2020		Universitatea de Medicina si Farmacie <i>Carol Davila</i> Bucuresti	Ultrasonografie Vasculara	Diploma de Absolvire Curs
2008	prezent	Participare la diverse congrese/ simpozioane/ intalniri profesionale in cadrul programelor EMC		

Activitati de formare profesionala si perfectionare relevante incepand cu 2019:

1. HTA in practica medicului de familie – www.formaremedicala.ro 01.2019
2. Opioidele in durerea din cancer – UMF Carol Davila Bucuresti – www.medichub.ro 20.04.2020
3. Rolurile magneziului in patologia umana - UMF Carol Davila Bucuresti; Uniunea Medicala Balcanica- Sectia Romana www.umbalk.ro 27.04.2020
4. Conferinta de primavara: Bolile cardiovasculare in contextual epidemiei SARS CoV 2 - Societatea Romana de Cardiologie – 13-17.05.2020
5. Managementul riscului tromboembolic al bolnavului cu fibrilatie atriala - Uniunea Medicala Balcanica- Sectia Romana www.umbalk.ro 23.06.2020
6. Ficatul gras non-alcoolic in practica clinica – UMF Carol Davila Bucuresti- Societatea Nationala de Medicina De Familie - www.formaremedicala.ro – 19.09.2020
7. Sarcina și patologia vasculară / Screeningul în cancerul colorectal / Antiaritmicele in practica medicului internist – Cursuri Precongres – Congresul National de Medicina Interna 2020
8. Al XX-lea Congres Național de Medicină Internă online 15-17.10.2020
9. "Ultrasonografia în Nefrologie și Urologie" Asociația Română pentru Studiul Ultrasonografiei Clinice și Aplicative – 11.12.2020
10. Tratamentul dislipidemiilor: strategii actuale de reducere a riscului cardiovascular - UMF Carol Davila Bucuresti; Uniunea Medicala Balcanica- Sectia Romana www.umbalk.ro 04.02.2021
11. Insuficienta cardiaca cronica si problemele tratamentului diuretic - UMF Carol Davila Bucuresti; Uniunea Medicala Balcanica- Sectia Romana www.umbalk.ro 21.03.2021
12. Vitamina B12 la varstnici - UMF Carol Davila Bucuresti; Uniunea Medicala Balcanica- Sectia Romana www.umbalk.ro 24.08.2021
13. Curs de Ultrasonografie - Euroson POCUS School Vienna, Austria 10 – 11 September 2021 - EUROPEAN FEDERATION OF SOCIETIES FOR ULTRASOUND IN MEDICINE AND BIOLOGY - EUROSON PoC-US SCHOOL 10-11 septembrie 2021, Vienna, Austria The Point of Care Ultrasonography in Primary Healthcare and Ambulatory Care. Updates and perspectives; septembrie 2022; septembrie 2023.
14. Curs de electrocardiografie -Esențialul în electrocardiografie - www.cardioscience.ro 2021
15. Curs Postuniversitar de Competenta in Ultrasonografie Vasculara – UMF Carol Davila Bucuresti 2020
16. Curs Avansat de Ultrasonografie in Radiologie – Poiana Brasov – martie 2022
17. Ultrasonografia Etajului Tubului Digestiv si a Spatiului Retroperitoneal www.eduson.ro - 5.04.2022
18. Cursuri precongres si Congresul National de Medicina Interna Editia XXII- Calimanesti Caciulata 2022; 2023
19. CONFERINTA "ABORDARI PRACTICE IN ULTRASONOGRAFIA CLINICA IN HEPATOPATII CRONICE SI TUMORI HEPATICE" Acronim SonoHepatic; Desfasurata Hibrid - fizic Bucuresti si online, in perioada 04-05 februarie 2023, Institutul Clinic Fundeni Bucuresti.
20. Curs International Ultrasonografia Abdominala- EUROSON EUVEKUS – iulie 2024, Zagreb, Croatia

21. Conferinta Nationala de Medicina Interna – iunie 2024- Iasi, Romania
22. Membru al echipei redactionale "CardioPuls" in cadrul Platformei Digitale Cardioscience – incepand cu octombrie 2022 – Diploma de "Medical Writer" – Cardioscience Academy.
23. Colaborare cu : www.sfatulmedicului.ro pentru scrierea de articole medicale cu scop educativ si informational adresate publicului larg – incepand cu luna ianuarie 2022 pana in prezent
24. Participare in calitate de speaker la mese rotunde si evenimente medicale

ACTIVITATE PROFESIONALA RELEVANTA:

Din (anul)	Pana in (anul)	Spital/Clinica	Oras	Tipul postului
2000 (ian)	2000 (dec)	Spital Orasenesc	Mizil Judet Prahova	Medic Stagiari
2001 (ian)	2001 (dec)	Spital Orasenesc	Mizil	Medicina Generala- Medicina Scolara
2002 (ian)	2002 (mart)	Spitalul Clinic de Urgente Floreasca UPU	Bucuresti	Medic rezident Medicina de Urgenta
2002 (apr)	2002 (dec)	Spitalul Clinic de Urgente Floreasca - Clinica de Medicina Interna si Cardiologie	Bucuresti	Medic rezident Medicina de Urgenta
2003	2008	Institutul Clinic Fundeni –Clinica de Medicina Interna si Nefrologie	Bucuresti	Medic rezident Medicina Interna
2009	2011	Centrul de Diagnostic si Tratament –Policlinica Cina	Ploiesti, Judetul Prahova	Medic specialist Medicina Interna
2017 (Apr)	2017 (Iul)	Spitalul Judetean Ploiesti- Clinica Interne 1	Ploiesti, Judetul Prahova	Medic primar Medicina Interna
2017 (sept)	2018 (martie)	Reteaua Privata de Sanatate "Regina Maria"	Policlinica Ploiesti	Medic primar Medicina Interna Responsabil Asigurarea Calitatii Actului Medical
2012	2014	Cabinet Medical Individual	Ploiesti, Judetul Prahova	Medic specialist Medicina Interna

2014	prezent	Cabinet Medical Individual (din februarie 2024 transformat in SC Cabinet Medical dr. Alexe Raluca-Maria SRL)	Ploiesti, Judetul Prahova	Medic primar Medicina Interna
------	---------	---	---------------------------------	-------------------------------------

APTITUDINI SI COMPETENTE PERSONALE:

- **Limbi straine:** Limba engleza: nivel avansat (IELTS band score 7.0, CEFR Level C1) – decembrie 2016

Limba franceza: nivel incepator – intermediar (A2-B1 (autoevaluare)
- **Competente digitale:** MS Office, comunicare online
- **Participare la activitati de orientare profesionala pt tineri ce sunt interesati in urmareea unei cariere medicale:** elevi de scoala generala(Ziua Stafetei 2018, 2019- in calitate de "mentor") si liceeni (Asociatia "Un Strop de Fericire" AUSF speaker in cadrul activitatii "Human Library"- 2020, 2021)

Participare in cadrul organizatiilor profesionale.:

- Membra a Colegiului Medicilor din Romaniaia, Filiala Prahova (CMR)
- Membra in Societatea Nationala de Medicina Interna. (SRMI)
- Membra in Federatia Europeana de Medicina Interna. (EFIM)
- Membra in Asociatia Profesionala a Medicilor de Ambulator. (APMA)
- Membra in Federatia Europeana de Ultrasonografie in Medicina si Biologie (EFSUMB)

Ploiesti

11.10.2024

Dr. Raluca-Maria ALEXE

**ALEXE
RALUCA-
MARIA**

Semnat digital de
ALEXE RALUCA-
MARIA
Data: 2024.10.11
19:13:23 +03'00'